

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 2 смена)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 02.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	375	369
Всего:	185,25	1 271	1 239

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
34,17	27,61	221,62	605,42	0,51	0,62
			вита С -	вита Е -	вита D -
			49,15	0,4	10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 175,79	K - 1 705,69	Ca - 271,74	Mg - 191,71		
P - 500,45	Fe - 7,3	I - 298,36	Se - 29,79		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные, 2 смена)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	57,11	300	420
Всего:	185,25	1 190	1 357

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,56	56,17	179,18	витА - 581,97	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 289,29	K - 1 079,4	Ca - 378,35	Mg - 191,57		
P - 603,26	Fe - 8,31	I - 222,16	Se - 19,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.